



A Objectifs

- Réviser et approfondir les contenus traités dans les **Modules 1 & 2**
- Savoir analyser en détail les situations avalancheuses typiques
- Savoir identifier les couches fragiles dans le manteau neigeux
- Connaître son fonctionnement personnel (profil psychologique, pression, perception, sens)
- Comprendre les notions de leadership et de dynamique de groupe
- Savoir communiquer une décision et se faire comprendre au sein d'un groupe
- Être capable de décider dans les passages clés en analysant les risques
- Savoir gérer les perturbations
- Développer une culture de l'échange et du retour d'expérience (apprendre des erreurs commises)
- Être à même d'organiser et de réaliser une action de sauvetage aux camarades
- Utiliser des outils numériques (eLearning, planification, orientation, alarme)

D Évaluation formative

White Risk LEARN, leçon 5 & 6
(<https://www.whiterisk.ch/fr/learn>)

Ne t'arrête pas en si bon chemin, approfondis tes connaissances grâce au site www.whiterisk.ch (bon de réduction sur une licence annuelle) et n'hésite pas à faire appel à ton guide pour des formations plus complètes encore.

Nous te remercions pour ta participation et te souhaitons de passer de magnifiques moments en montagne sans accident.

B Prérequis

Les participants au Module 3 l Connaissances approfondies et facteur humain l doivent avoir réalisé le Module 2 l Gestion du risque d'avalanche ou justifier auprès du formateur d'une expérience préalable dans le domaine (CAS, expérience personnelle...).

C Matériel

- Habits chauds
- Équipement complet de sport de neige avec fixations de randonnée, peaux de phoque et raquettes ou splitboard pour les snowboarders.
- Sac à dos (éventuellement sac airbag)
- Détecteur de victime d'avalanches (DVA 3 antennes + fonction de marquage), sonde, pelle
- Matériel d'orientation (cartes de la région au 1 :25000 et/ou au 1 :50000, boussole, altimètre)
- Moyen de communication, smartphone, éventuellement tablette ou ordinateur portable
- Petite pharmacie personnelle
- Papier – crayon
- Selon le programme, petit snack et boisson chaude

E Certification

Au terme de ta formation, tu reçois une certification au format « carte de crédit ».

Ta biographie de formation est à jour et consultable en ligne via le site internet www.4000plus.ch/swissmountaintraining

Attention : La pratique d'activités en montagne peut t'exposer à des risques majeurs.

Nous te recommandons de souscrire une assurance accident incluant le secours en montagne.

La formation que tu as suivie est conforme aux standards de qualité et de sécurité des guides de montagne suisses. Cette certification est une étape dans ton cursus de formation et une invitation à te perfectionner.